

老人クラブを通して趣味と仲間づくりを

老人クラブとは

老人クラブは、高齢期を健全で豊かなものにするため、地域のおおむね 60 歳以上の方を会員として組織され、健康づくり活動や社会貢献活動の実施など、多様な役割を果たす組織として、地域で活躍しています。

グラウンドゴルフや健康マージャンなどの趣味の活動に加え、次のような活動を実施しています。

(県内 2,464 クラブ、会員数 135,072 人：平成 29 年度末現在)

■ 活動内容

健康づくり・介護予防活動の推進

県及び市町の各老人クラブ連合会が一体となり、「会員から隣人へ、そして地域で暮らす全ての高齢者へ」と、健康づくり・介護予防活動の取組を推進します。

⇒「シニア・スポーツ」の推進、「高齢者の健康ウォーキング」「いきいきクラブ体操」の普及

高齢者・地域支え合い事業の推進

一人暮らしや高齢者世帯などへ、地域の情報を届ける友愛活動を進めるとともに、地域や高齢者の暮らしを支える取組を推進します。

⇒ 訪問活動・サロン情報の提供、子どもの見守り・パトロール活動、防犯・交通安全活動

高齢者の社会参画を支える活動の推進

県内全域にわたるネットワークを利用して、県、市町や関係団体が実施する社会参画活動などの事業を、積極的に推進します。

⇒ プラチナ世代の社会参画促進事業、高齢者の交通安全対策の推進・協力

全国運動、全国共通目標の推進

高齢者自らが健康保持・増進に努め、医療保険制度や介護保険制度の健全な発展に寄与するために、

全国三大運動「健康・友愛・奉仕」及び全国共通目標を全県的に推進します。

⇒ 「老人の日・老人週間」での社会奉仕活動

高齢者の社会活動指導者の育成

地域活動の取組強化に向けて、地域の老人クラブや市町老人クラブ連合会の指導者の育成、他の地域団体の指導者との連携を図るための研修会を開催し、社会活動指導者を育成します。

⇒ 「リーダーブロック研修会」の開催、若手委員・リーダーの育成、女性委員会活動の促進

■ 会費

老人クラブにより異なります。

■ 詳しく知りたい方は

広島県健康福祉局地域包括ケア・高齢者支援課

電話 (082-513-3198) メール (fukoureishien@pref.hiroshima.lg.jp)