

現役世代から考える～充実ライフの作り方～

～あなたの職場で出前講座を行います！～

広島県では、高齢になって年齢を重ねても、地域や社会の中で、自分のできる範囲で自分らしく活動し、輝いている方々を「プラチナ世代」と呼び、県民の皆様がプラチナのようにいつまでも輝き続けられる環境づくりを推進しています。

この取組の一環として、広島県プラチナ世代支援協議会では、企業等で働く現役世代の皆様を対象とし、地域や社会への参画を後押しする出前講座を実施します。

【実施時期】2019年4月～2020年3月末まで随時実施

【実施方法】◆実施内容に応じた専門家を派遣します（無料）

◆独自に実施されるセミナー等への組込も可能です

【実施内容（例）】

- ライフプランを考える（講師：広島県余暇プランナー協会等）
なぜライフプランが必要か、ライフプランの基本、自分磨き・健康と生きがい
- じいじ・ばあばのための孫育て講座（講師：孫育て検定協会等）
時代とともに変化する子育て、孫育ての世代間ギャップの解消と実践
- 上手な地域デビュー法（講師：社会福祉協議会職員等）
地域活動の始め方、生きがいと余暇活動（余暇活動診断チェック）
- NPO設立、起業支援セミナー（講師：中小企業診断士等）
NPOの設立方法、起業の方法を具体的に学ぶ
- はじめてのfacebook講座（講師：情報通信会社等）
地域デビューのツールとしてfacebookの使い方を学ぶ

☆ その他希望のテーマ等、
お気軽に御相談ください！

予定されている
「退職予定者
向け説明会」
などに合わせて、
一部のみ実施する
ことも可能です！

広島県プラチナ世代支援協議会

（広島県健康福祉局地域包括ケア・高齢者支援課内）

広島県・広島県市長会・広島県町村会・(社福)広島県社会福祉協議会・(公財)広島県老人クラブ連合会・(特活)ひろしまNPOセンター・広島県商工会連合会・広島県生活協同組合連合会・広島県農業協同組合中央会・広島県労働者福祉協議会

広島県プラチナ世代支援協議会事務局 行
 (広島県健康福祉局地域包括ケア・高齢者支援課内)
 <<FAX 082-502-8744>>
 <<E-mail fukoureishien@pref.hiroshima.lg.jp>>

プラチナ世代の社会参画等に係る出前講座 申込書

申 込 年 月 日	年 月 日
団 体 名	
担 当 部 署	
担 当 者 名	
住 所	〒
電 話	() —
F A X	() —
E メ ー ル	@
出 前 講 座 の 実 施 希 望 時 期	第1希望 平成 年 月 頃 第2希望 平成 年 月 頃 第3希望 平成 年 月 頃
出 前 講 座 の 開 催 希 望 場 所	
受 講 対 象 者	(例)：当社に勤務する55歳以上の正社員及び嘱託社員、 アルバイト職員等
受 講 予 定 人 数	人
希 望 す る 講 座 の テ ー マ	
希 望 時 間	___分 (時 分 ~ 時 分)
そ の 他 希 望 事 項 等	