

対象：管理職候補者・管理職

ストレスに強く前向きなチームを作るための管理職養成講座

働き方改革や経済のグローバル化、職場の人間関係など、企業や個人を取り巻く環境の変化が著しい現在、ストレス耐性が強く環境の変化に適応できる能力「レジリエンス」が求められています。ストレスは悪いもの、排除すべきものと思われがちですが、上手く活用すれば、自分自身や相手を前向きに動かす刺激や原動力になりうるものです。

本研修では、レジリエンスを高めるメリットやその方法により、ネガティブからポジティブへと思考をコントロールし、さまざまな要因のストレスを成長に変化させるストレスマネジメントを学んでいただきます。

日 時 令和6年 2月6日(火) 13:30~17:00 **場 所** 広島商工会議所 会議室

受講料 広島商工会議所会員 8,800 円 一般 17,600 円

(税込)

※1人あたり、テキスト代、消費税10%を含む

(広島市中区基町 5-44)

※駐車場・駐輪場はありません

講 師

ソーシャルスキル・プログラム合同会社

代表 人材活性・チームコンサルタント **吉田 真知子 氏**

◆プロフィール◆

大学卒業後、住金物産株式会社に勤務。その後フリーアナウンサーに転身。式典・コンサート等のMCとして活動。2000年より話し方研修を開始。産業カウンセラー、キャリアコンサルタントの資格を取得以降、企業・自治体・大学・教育機関等における人材開発の活動に入り、中央労働災害防止協会メンタルヘルス推進支援専門家として、事業所における心の健康管理のコーディネーターやカウンセリングも担う。個々人の持つ個性と可能性を活かした参加型プログラムを得意とし、現在では各階層でのマネジメント研修をはじめ、人材育成研修・組織開発研修を数多く行う。



カリキュラム

1. ストレスに強く前向きなチームが持つ資源とは

- 1) 職場の心理的安全性
- 2) 成果目標と心理的安全性の関係性とは

2. チームになぜ心理的安全性が必要なのか

- 1) 職場の心理的安全性チェック
- 2) 安心感のある職場創り事例

3. あなたのチームで開発可能なレジリエンス力とは

- 1) チームレジリエンス(しなやかさ)とは何か
- 2) チームにおける心理的柔軟性の開発

4. フィードバックでチームの心理的安全性を高める

- 1) フィードバックとは何か
- 2) フィードバックの伝え方
 - ・ポジティブフィードバック
 - ・ネガティブフィードバック

5. 最高のチーム創りへ向けて 一歩を踏み出すには

- 1) 質の高いつながりを形成する4つの要素
- 2) つながりが実感できる職場・チームにするために

※新型コロナウイルス感染拡大等の状況により、講座内容は一部変更になる可能性があります。

申込方法

- ①裏面の申込書に必要事項をご記入の上、FAX(082-222-6006)または右記の二次元コードから入力できる申込フォームにてお申し込みください。
 - ②講座実施日の「2週間前より」、「受講証」「請求書」「振込用紙」を送付いたします。
 - ③請求書に記載の期日までに、受講料をお振込みください。
(振込手数料はご負担ください。)
- ◇会場定員数に到達次第、申し込み受付を終了いたします。
受付終了の際はホームページ(https://www.hiroshimacci.or.jp/training/business_school/)でお知らせいたしますので、お申し込み前にご確認ください。



【申し込み後の受講取消について】


受講を取消される場合は、必ず開講日前日(17:00)までにご連絡ください。それ以降は、受講料の返金はいたしかねます。お振込みがまだの場合でも全額負担となりますので予めご了承ください。

お問合せ先

広島商工会議所 中小企業振興部 人材開発課 担当：浅原

TEL(082)222-6691 FAX(082)222-6006

URL: https://www.hiroshimacci.or.jp/training/business_school/


FAX 082-222-6006

人材開発課ビジネススクール担当宛

ストレスに強く前向きなチームを作るための管理職養成(2/6) 参加申込書 (HP)

会社名			広島商工会議所会員 ・ 一般 (該当を○印で囲んでください)	
	所在地	〒	業種	
連絡先	TEL()	-	FAX ()	-
担当者	氏名			役職 部署
	Email	@		

(ふりがな) 受講者名		所属部署	役職	性別
①				
②				
③				
④				
⑤				
⑥				
⑦				
⑧				
受講料	@	×	名=	円

※本申込書にご記入いただきました情報は、本事業における本人確認、参加者名簿・参加料請求書・受講証の作成、
本所からの各種連絡・情報提供に使用する他、講師および講師所属企業に提供する場合がございます。
※講座の中止または延期の場合は、担当者宛てにご連絡いたします。