

# 部下のメンタルヘルス・マネジメント講座

## ～職場復帰支援と復職後のフォロー～

従業員がメンタル不調等による長期間の休職から職場復帰しても、職場のフォローや同僚の理解がなければ再度不調に陥るケースがあります。企業として行うべき準備と、復職後の支援のためのプログラム作成について、分かりやすく解説いたします。

**日時** 2018年 **11月14日(水)** 13:30～17:00

**会場** 広島商工会議所 2階 202号室  
広島市中区基町5-44 ※駐車場・駐輪場はありません。

**対象** 人事・労務担当者、管理職、  
管理職候補者、経営者など

**参加料** 会員(広島商工会議所) 5,140円、一般 10,280円  
※テキスト代・消費税を含みます。

**申込方法** 本申込書によりFAXにてお申込みください。  
講座実施日の2週間前より順次、受講証と請求書を参加者に送付いたしますので、期日までに本所あて参加料をお振込みください。  
※会場定員数に到達次第、申込受付を終了いたしますので、お早めにお申込みください。

### 講師

**ピースマインド・イーブ(株)**  
EAP スーパーバイザー  
主席研究員  
**瀬戸山 聡子** 氏



#### ◆プロフィール◆

大学卒業後、一般企業に就職。人事部門にて採用・早期退職・人材教育関連業務を担当する中で勤労者への心理支援に興味をもち産業カウンセラーを取得。その後、心理系大学院に進学し臨床心理学を学び、修了後臨床心理士を取得。さらに成人発達とストレス対策をテーマに研究を続け、2013年に博士(学術・心理学)を取得。

現在はピースマインド・イーブ株式会社にて、EAPスーパーバイザー(心理職)および研修講師、主席研究員(研究職)として活動中。

【資格】公益財団法人日本臨床心理士資格認定協会臨床心理士  
社団法人日本産業カウンセラー協会産業カウンセラー  
国際EAP協会認定国際EAP コンサルタント(CEAP)

**1. 日本のメンタルヘルスの現状と管理者の役割**  
1) 職場でのストレスが増大している  
2) 職場でのストレスの要因は  
3) メンタル不調で職場にどんな影響があるか  
4) 管理者に求められる安全配慮義務とは

**2. 見逃せない部下の変化**  
～生産性に影響している事例性を捉える  
1) いつもと違う変化はどう表れるか  
2) 管理者が対応すべき“事例性”とは  
3) 生産性低下の“事実”は何か

**3. 部下の生産性低下への対処の仕方**  
～観察、記録、目標設定  
1) 「見る」～生産性低下の現状の把握  
2) 「書く」～事実を具体的、客観的に記録  
3) 「決める」～問題を解決し達成する目標の設定  
4) 組織内外の資源、専門家を巻き込む

**4. 休職者の職場復帰支援の進め方**  
1) メンタル不調による休職と職場復帰の現状  
2) 職場復帰支援の流れ  
・ 職場復帰支援における管理者、人事、専門家との連携  
・ 職場復帰支援の5つのステップ  
(休職開始～復帰後のフォローアップまで)  
3) 職場復帰後のフォローアップで留意すべき点  
・ フォローアップの目的・重要性  
・ 上司によるフォローアップと業務の任せ方  
・ 復職者受け入れに当たっての10箇条  
・ 職場再適応チェックリストの活用  
(復帰時点～復帰6か月後)  
【ワーク】対話練習/ロールプレイ：部下の職場復帰時の対応

**お問合せ・お申込先** 広島商工会議所  
中小企業振興部人材開発チーム田上(たがみ)  
〒730-8510 広島市中区基町5-44  
TEL(082)222-6691 FAX(082)222-6006  
Email:hiroshima@hiroshimacci.or.jp

FAX 082-222-6006 部下のメンタルヘルス・マネジメント講座 参加申込書

(HP)

会社	名称			
	所在地	〒 -		
	TEL	( ) -	FAX	( ) -
	ご担当	※ご記入がない場合、参加者に受講票・請求書を発送いたします		
	業種			
	備考	会員(広島商工会議所) ・ 一般(該当を○印)		

氏名	所属部署	役職
参加料(@ 円) × (名) = (¥ 円)		

※本申込書にご記入いただきました情報は、本事業における本人確認、参加者名簿・参加料請求書・受講証の作成、本所からの各種連絡・情報提供のために使用いたします。