

意欲が出れば仕事ははかどる！輝く社員になるためのモチベーションアップ講座

自らの思考をプラス思考へ転換することで、目標達成のために必要なやる気を創出し、職場の活性化と成果を高めることができます。思考転換のコツを、人気の講師が明るく楽しく解説いたします。

日時 2018年 **10月19日(金)** 13:30~17:00

会場 広島商工会議所 2階 202号室
広島市中区基町 5-44 ※駐車場・駐輪場はありません。

対象 若手社員、中堅社員、管理職候補者など

参加料 会員(広島商工会議所) 5,140円、一般 10,280円
※テキスト代・消費税を含みます。

申込方法 本申込書によりFAXにてお申込みください。
講座実施日の2週間前より順次、受講証と請求書を参加者に送付いたしますので、期日までに本所あて参加料をお振込みください。
※会場定員数に到達次第、申込受付を終了いたしますので、お早めにお申込みください。

講師

ソーシャルスキル・プログラム

代表 人材活性コンサルタント

吉田 真知子 氏



◆プロフィール◆

大学卒業後、住金物産株式会社入社。国内営業事務を担当後、フリーアナウンサーに転身。その後、話し方・コミュニケーション研修を開始。2003年に産業カウンセラー、2004年キャリアコンサルタントの資格を取得以降、企業・自治体等における講師・コンサルティング活動に入る。2007年からは中央労働災害防止協会メンタルヘルス推進支援専門家として、事業所における心の健康管理のコンサルティングやカウンセリングを担う。2009年厚生労働省国家検定キャリア・コンサルティング技能士認定。現在は人材活性・チームコンサルタントとして、「各所における人材の活性」を目標に掲げ、年間約180回の講演・研修・チームコーチングで人材開発と組織開発を行っている。一般社団法人全国チームコーチ連盟理事。2015.4『人を育てる人が育つ“YES 職場”の創り方～私たちの組織を育て続ける☆小さなメソッド～』(ギャラクシーブックス×Amazon)を上梓。

オリエンテーション

1. やる気の源はどこから？

- (1) 私を動かすメカニズム
- (2) モチベーションの特徴を理解する

2. 私の“欲求”を知る

- (1) 私の興味関心探求 【ワーク】
- (2) 私のキャリアアンカー探索 【ワーク】

3. モチベーションマネジメント

- (1) ポジティブ感情を醸成する
- (2) 達成感を高める
- (3) 他者との関係性を豊かにする
- (4) 意義・意味を見出す
- (5) 没頭・没入(フロー)感を活用する

4. 私のパフォーマンスサイクルを創る

- (1) 目標設定のポイント 【ワーク】
- (2) スモールステップで自己効力感向上 【ワーク】

お問合せ・お申込先 広島商工会議所
中小企業振興部人材開発チーム田上(たがみ)
〒730-8510 広島市中区基町 5-44
TEL(082)222-6691 FAX(082)222-6006
Email:hiroshima@hiroshimacci.or.jp

FAX 082-222-6006 意欲が出れば仕事ははかどる！輝く社員になるためのモチベーションアップ講座 参加申込書 (HP)

会社	名称			
	所在地	〒 -		
	TEL	() -	FAX	() -
	ご担当	※ご記入がない場合、参加者に受講票・請求書を発送いたします		
	業種			
備考	会員(広島商工会議所) ・ 一般(該当を○印)			

氏名	所属部署	役職
参加料(@ _____ 円) × (_____ 名) = (¥ _____ 円)		

※本申込書にご記入いただきました情報は、本事業における本人確認、参加者名簿・参加料請求書・受講証の作成、本所からの各種連絡・情報提供のために使用いたします。